



HAPPY mit HORSE (& Hund)

TCM ☉ Vitalisierung
Achtsamkeitstraining
Yoga4You & Energiearbeit
Seelengespräche mit Tieren
Heilpilz-Therapie für Mensch & Tier
Blutegel-Therapie für Pferde & Hunde
Wellness-Massagen für Pferde & Hunde

Bettina Wegner
natürlich GesUndFit sein:
holistisches Lifestyle-Training
zum Wohle für Mensch und Tier

www.bettinawegner.info
www.happymithorse.de

Mail: mail@bettinawegner.info
Mobil: 0163 978 5601
Post: Ahornsteg 16, 37079 Göttingen

Ich wollte Euch über das Corona-Virus informieren. Leider komme ich mit den Recherchen nicht nach. Täglich erreichen auch mich neue Meldungen und Erkenntnisse, die mit der Pandemie dieses Virus-Stammes in Verbindung stehen. Was glaubhaft ist und übertriebene Panikmache, das möchte ich zum jetzigen Zeitpunkt anderen Profis überlassen. WAS ich aber sicher weiß: STRESS (und dazu gehört auch die [unbegründete / übertriebene] Angst) reduziert das Immunsystem in seinen Möglichkeiten!

Nach allen mir vorliegenden Studien und Erkenntnissen, sollten sich alle Menschen vor einer **Ansteckung bzw. der unbewussten Übertragung schützen** durch

- eine „Selbstisolation“ die den direkten Körperkontakt vermeidet und Abstand zu anderen einhält
- versuche deshalb soweit wie möglich auch öffentliche Plätze mit Menschen und den Übertragungswegen zu meiden und dabei um danach die Übertragungswege so gering wie möglich zu halten.

Hier gehören die sicher schon allen bekannten notwendigen Schutzmaßnahmen dazu:

- regelmäßiges gründliches Händewaschen (mit Seife und warmen Wasser, ausreichend lange)
- nach dem Kontakt mit Türgriffen, Einkaufswagen Griffen, Telefonhörern, Haltegriffen, Touch-Screen-Monitore usw. die Hände von den eigenen Schleimhäuten (Nase, Mund, Auge) vermeiden (nicht ins Gesicht fassen)
- zum Schutz für andere in den Ellbogen niesen, wenn ein Wegdrehen nicht möglich oder sinnvoll ist

Was vielen leider gar nicht bewusst ist: das eigene starke Immunsystem ist notwendig, um sich vor einer (sicher nicht 100% vermeidbaren) Ansteckung und den Folgen zu schützen.

Ein starkes Immunsystem ist abhängig von dem, was der Einzelne selbst tut!

Über die Ernährungsweise:

- trinke täglich 6 Gläser (je ca. 200ml) warmes und abgekochtes Wasser (so befeuchtest Du die Schleimhäute und stärkst die körperlichen Stoffwechselfunktionen)
- iss maximal viel frisches, regionales, saisonales und vitalstoffreich zubereitetes Gemüse essen
- verzichte auf alle „Lebensmittel“ die keine „Mittel zum Leben“ sind und zusätzlich das Immunsystem belasten. Insbesondere Nahrungsmittel, die den Körper übersäuern (Milch- und Milchprodukte, Zucker- und Weizenhaltige Lebensmittel, Fleisch- und Wurstwaren (insbes. aus der Massentierhaltung), industriell verarbeitete Lebensmittel und Getränke (Alkohol, Kohlensäurehaltige)

„Keine Krankheit kann in einem basischem Milieu existieren, nicht einmal Krebs.“

Dr. Otto Warburg Nobelpreis für Krebsforschung



Denke bitte immer daran: alles, was „Drin ist“ hat Wirkungen im Inneren. Versuche die Wirkungsweise maximal positiv zu gestalten. Das betrifft die Ernährung wie jeden anderen Stressfaktor (auch die der gedanklichen) Einflüsse...

Die neue Schmerztherapie: weniger Schmerzen – mehr Lebensfreude!



Stress reduziert die Aufnahme von lebenswichtigen Vitalstoffen und macht einen zusätzlichen Bedarf nötig. Insbesondere langfristiger Stress durch z.B. Leistungsdruck, Erwartungshaltungen und Glaubenssätze schädigen das Immunsystem, weil die Stoffwechselprozesse entgleisen und den Körper übersäuern. Folgen von einer Übersäuerung sind Krankheiten die in unserer Gesellschaft fälschlicherweise oft dem „Alterungsprozess“ zugeschrieben werden. Steter Tropfen höhlt den Stein. Ja. Aber eigentlich sind es Zivilisationserkrankungen durch Stress!



Über die Stressreduktion und die „neue“ natürliche Schmerztherapie:

Jede Stressfaktoren aktivieren den Sympathikus (der für Flucht oder Angriff die Stoffwechselprozesse aktiviert) und schaltet den Parasympathikus (der für die Regeneration durch Ruhe notwendig ist) aus. Alle Denkprozesse die sich um Sorgen, Ängste und Schuldzuweisungen (auch die Selbstvorwürfe) bewegen und sich in der Vergangenheit oder Zukunft bewegen, können das Immunsystem schädigen! Stress schädigt die Schlafqualität und damit auch die Regenerationsprozesse von Körper, Geist und Seele und die Stoffwechselprozesse die für ein funktionierendes Immunsystem verantwortlich sind.

Übe dich also in positiven Gedanken und finde Ruhephasen – insbesondere in den jetzt aufregenden Zeiten der Coronaphase. Gehe mit einer bewussten Achtsamkeit und deinen Gedanken um. Bist Du wirklich im „HIER und JETZT“ oder kreisen Deine Denkprozesse in anderen Situationen oder Lebensphasen? Steigerst Du Dich gedanklich in ein Hamsterrad hinein? Wenn ja: steige aus! Lächel und atme, wenn Du Dich „erwischt“ hast und tu, was Dir gut tut! Entspanne Dich...

Wenn es Dir möglich ist: gehe häufig an die frische Luft und genieße was Du siehst. Blumen, Bäume, Häuser... Nutze das Handy um einen neuen Blickwinkel zu erzeugen und nicht um Dich von der Natur abzulenken... Lege Dir ein „schönes Momente“ Fotoalbum an.



Über mein LSD-Lifestyle Angebot helfe ich Menschen, mit mehr Leichtigkeit, Sanftmut und Dankbarkeit (LSD) leben zu lernen und Stressfaktoren in positive Gedanken umzuwandeln!

Hier ein einfacher Tipp für Dich: schreibe Dir täglich (!!!) mindestens 3 Dinge auf, für die Du dankbar sein kannst. Diese Schatztruhe positiver Gedanken kann Dir auch in schlechten Zeiten helfen, Deine Gedanken mit positiven Erinnerungen zu bereichern und Dir dabei helfen, Alltagsstress und negative Einflüsse auszugleichen.

Dir fällt nichts ein, das Du notieren könntest? Hier ein paar Hilfen:

- Du bist lebendig! Das morgendliche Erwachen sollte schon ein Grund sein!
- Du hast das „richtige“ (zumindest versucht) zu tun? Perfekt! Es gibt keine falschen Entscheidungen!
- Du hast nicht nur Schmerzen und Symptome! Nicht jede Stelle Deines Körpers wird schmerzen. Spür mal in die Ohrläppchen hinein...
- Du bist enttäuscht (von Dir oder anderen)? Prima! Ein Grund zur Freude: das Ende der Täuschung ist die Enttäuschung!
- Du hast etwas gefunden, was Du tun könntest/solltest/müsstest? Unsere Gedanken können der Start für die Möglichkeiten sein, die in uns stecken. Das ist der 1. Schritt. Der Körper folgt dem Geist!
- Du hast einen Körper, der Dich bis zum Abend mit allen natürlichen Stoffwechselprozessen am Leben erhalten hat. Schon der regelmäßige Atem sollte ein Grund zur Freude sein!



Mein Angebot für DICH um Stressfaktoren loslassen und in Entspannungsoasen ankommen zu können:

Wähle aus den Möglichkeiten oder kombiniere nach Wunsch, Ziel und Bedarf:

- Naturcoaching
- Lebenspanorama
- Perspektivenwechsel
- Botschaften der Natur
- tierisch - menschlich Verständnis

- meditatives Waldbaden
- positives Gedankencoaching
- Fokustraining für das „im HIER und JETZT“

- energetisches Training für Dich und Dein Tier ... denn das Training beginnt bei Dir!

- Schmerz- und Symptomreduktion durch Meditation
- Haltungsschulung „der Körper folgt dem Geist“

Spare 20,- €! Buche jetzt den SONDERPREIS für Dich für nur 40,- € / Einheit (Dauer jeweils bis 90 min) für Buchungen bis einschließlich 01.04.2020

Weitere Infos findest Du auf meiner [Homepage](#)

Nachdem Du nun Deine Stressfaktoren reduzieren kannst, hier die versprochenen Infos über **Heilpilze** zum Wohle für Mensch und Tier:

Heute und wegen dem aktuellen Anlass zum **Corona-Virus der Coriolus**. Sei gespannt!



Coriolus: natürlich wirksam für



Der Coriolus ist selbst bei einer erhöhten Dosierung und ohne „Einschleichen“ sehr gut verträglich und wirkt deshalb auch bei akuten Erkrankungen maximal positiv. Er wirkt:

- Immunmodellierend (stärkend)
- Antiviral (Herpesviren, Borreliose, Caliciviren /Katzenschnupfen, Coronaviren)
- Antibakteriell
- Antioxidativ (gegen freie Radikale)
- Antifungal (gegen Pilze)
- Antikancerogen (bei Krebs)
- Antiparasitär (bei Parasitenbefall)
- Antiautoimmun (bei überschießenden Immunsystemen, gegen sich selbst gerichtet)

Als sehr anpassungsfähiger Pilz wächst er in unseren Wäldern und vielen Regionen der Erde und hilft (wie alle Heilpilze) die Natur zu reinigen, um das Gleichgewicht der Gesundheit in der Natur auf natürliche Art und Weise wieder herstellen zu können. Die Natur macht keinen Unterschied zwischen Mensch und Tier und der Pilz weiß vorher nicht, von wem er verzehrt wird. Er wächst nicht zu einem fremdbestimmten Zweck sondern aus den, für ihn selbstbestimmten, Notwendigkeiten.

In der **TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin)** die ich selbst schon vor Jahren studiert habe und seitdem immerwährend vertiefe (es gibt kein Ende im Lernprozess), werden Heilpilze ganz normal zur Gesundheitsprävention und Therapie eingesetzt.

Hier einige wichtigen Hintergrunddaten über den Coriolus:

1. Nachweis als Heilmittel in der TCM um 659 n.Chr. in China / Tang-Dynastie
 - 1965: Japan erforscht die Wirkstoffe (PSK-Polysaccharid / PSP Peptid)
 - 1974: „Coriolan“ im Myzel des Pilzes als tumorhemmender Wirkstoff gefunden
 - 1976: „Krestin“ in der japanischen Krebsforschung gefunden (es wurde ein Krebsmedikament)
 - 1980: China Studien bestätigen therapeutische, lebensverlängernde und PSP (Krebshemmend) Wirkung
 - 2013: Yun-Zhi ein Protein im Fruchtkörper entdeckt, das in Vitro eine 60x stärkere Interleukin10 Reaktion aufweist (Entzündungshemmend) und gleichzeitig eine vermehrte Differenzierung der naiven B-Zellen zu regulierenden B-Zellen. Dies reduziert um 40 % proinflammatorischen (Entzündungsfördernde) Zytokine.
- Zytokine und Immunglobuline** wirken bei entzündlichen (chronischen) Erkrankungen wie Colitis Ulcerosa.

Weil der Coriolus hilft die Schleimhäute zu regenerieren und in ihren Funktionen zu unterstützen wirkt er auch auf **akute Infektionen** (die Schleimhäute von Nase, Mund und Rachen, dem Urogenitaltrakt, die Bronchien) sind den äußeren Einflüssen als erstes ausgeliefert, damit die erste Instanz des Immunsystems und besonders betroffen / anfällig. Zusätzlich hilft er Schleim (Krebs ist in der TCM eine manifestierte Form von Schleim) umzuwandeln (zu transformieren) und unterstützt die Leber in ihrer Entgiftungsfunktion.

Er senkt die **Blutfettwerte**, beruhigt das **zentrale Nervensystem** und reduziert die **Schmerzschwelle**.

In der **Krebstherapie** wirkt er insbesondere auf schnellwachsende Krebszellen und gegen eine **Metastasierung**. Außerdem senkt er die Nebenwirkungen von **Chemotherapien**.

In einer Studie von 2014 wurde nachgewiesen, dass er Krebshemmende (reduzierende) Wirkung auf Mammakarzinome (36%) und Lungenmetastasen (70,8 %) je 1g / kg Körpergewicht nach 4 Wochen im Tierversuch erreicht.

Durch seine Wirkung auf die **Leberfunktionsverbesserung** (Entgiftung) und durch die **Immunpotenzierung** kann er auch die Nebenwirkungen von Chemo- oder Strahlentherapie reduzieren.

Die Immunmodellierung (Immunpotenzierung) wurde in Studien nachgewiesen. Er kann nach 8 Wochen eine Steigerung der Makrophagen (natürlicher Killerzellen) bis zu 50 % erreichen.

Durch die gesteigerte Enzymarbeit der Makrophagen (in Vitro bis 250 %) wirkt der Coriolus auch **Antioxidativ**. Die **Antivirale Wirkung** ist ein Zusammenspiel von einem starken Immunsystem, den Stoffwechselprozessen, einer funktionierenden Schleimhaut und der Inhaltstoffe des Coriolus.

Bei **Herpesviren** (auch die der Gürtelrose oder Mittelmeererkrankungen [z.B. Leishmaniose, Babesiose beim Hund]) kann ein Auszug zum Auftupfen schon aus 1 Kapsel helfen, den Juckreiz zu reduzieren und die Heilung zu beschleunigen.

Bei Allergiereaktionen mit Juckreiz (Neurodermitis) kann der Coriolus von Innen wie außen wirken.

Bei dem (bei Pferden häufigen) Equinen Sarkoid (ES) Hauttumor wirkt es ebenso von Innen und Außen.

Hier noch eine Übersicht über den Coriolus inkl. der Heilwirkung aus der Chinesischen Medizin:

Heilpilze wirken auf natürliche Art und Weise.

Die Natur macht keinen Unterschied zwischen Mensch & Tier!

Coriolus (Schmetterlingsporling)

Der Pilz der seit 1980 in Japan durch seine Inhaltstoffe erfolgreich in der Krebstherapie (insbesondere bei schnellwachsenden Tumorzellen) wie u.a. Magen-, Darm-, Schleimhaut- oder Lungenkrebs) eingesetzt wird, **wirkt auch stark antioxidativ, antibakteriell, antiviral (!!!), antifungal und antiparasitär, weil er das Immunsystem und seine Killerzellen stärken kann.**

Killerzellen wirken auf alle (!!!) Zellen des Immunsystems, die veränderte Körperzellen erkennen und zerstören, z.B. Krebszellen oder Zellen, die von Krankheitserregern befallen sind...

Der Coriolus hilft ein kraftvolles und verteidigungsstarkes natürliches Immunsystem zu erhalten und z.B. Nebenwirkungen von Chemotherapien zu reduzieren, da er den Körper vor den negativen Auswirkungen schützt und für eine bessere Ausleitung der Toxine durch den Einfluss auf das Entgiftungsorgan der Leber erreicht.

Zusätzlich enthält er alle essentielle und einen Großteil der nicht-essentiellen Aminosäuren sowie alle Vitamine der B-Gruppe, Vitamin A und C und reichlich Mineralstoffe (Natrium, Kalzium, Eisen, Zink, Mangan, Jod und Fluor). Weitere Inhaltstoffe sind im Pilzpulver des ganzen Pilzes enthalten.

Das Besondere dieses Pilzes ist aber auch die gute Verträglichkeit. Bei ersten Anzeichen von Symptomen kommt es auch ohne „Einschleichen“ fast nie zu Nebenwirkungen kommt!

Im Sinne der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) wirkt er:

- auf die 5 Elemente Erde, Holz, Feuer, Wasser
- auf die Organe Milz, Leber, Herz, Niere
- in der Qualität süß, tonisierend (stärkend/aufbauend)
- in der Thermik neutral bis leicht kühlend
- Energetisch unterstützt er das Qi (Lebensenergie) von Milz, Magen und Herz, nährt die (nachgeburtliche) Nieren-Essenz, reguliert das Leber-Qi, stärkt das Wie-Qi (Abwehr-Qi), leitet pathogene Faktoren (Wind-Kälte und Wind-Hitze) aus, löst Feuchtigkeit und Schleim, wirkt bei Krebs (Liu-Erkrankungen) und bei Zhong-Qi-Mangel (aus Atmung und Nahrung erstellt, auf das Herz wirkend).

WICHTIG: durch seine starke entgiftende Wirkung sollte eine Schwangerschaft ausgeschlossen sein!



Coriolus

Foto von Mykovital / Mykotroph
„Heilen mit Pilzen“

Die Infos sind eine Zusammenfassung meiner Aus- und Weiterbildungen, Skripten, Webinaren, Büchern, Websuche usw.

Heilpilze sollten eine positive Wirkung auf den Körper entfalten ohne negative Inhaltstoffe mitzubringen. Deshalb empfehle ich Heilpilze aus kontrollierten Anbau und mit maximaler Qualitätskontrolle.

Ich empfehle Heilpilze als natürliche Nahrungsergänzung und aus dem ganzen Pilz und auf fertige Extrakte zu verzichten.

Nutze die kostenfreie Beratung von Experten über V12265 und für Erstbesteller den 5,- € Rabatt durch Anfrage bei mir!



**Ich empfehle Heilpilze aus kontrolliertem Anbau, damit sie keine unerwünschten Inhaltsstoffe mitbringen und in optimaler Qualität (aus dem ganzen Pilz) für Mensch und Tier maximalen Nutzen bringen. Die Empfehlung der Heilpilze (ggf. in Kombination von 2 oder 4 Heilpilzen) erfolgt von mir nach einer TC(V)M Analyse (TCVM: Traditionelle Chinesische Veterinär Medizin) und ist auch Telefonisch möglich. Welche Heilpilze maximalen Erfolg „zum Wohle für Dich und/oder Dein Tier“ (tierartunabhängig) bringen, ist nach persönlicher Empfehlung von mir oder von Experten die ich empfehlen kann, möglich. Informiere Dich über Deine Möglichkeiten natürlich das BESTE für Dich und/oder Dein Tier möglich zu machen!
Nutze 5,- € Rabatt für Deine Erstbestellung von maximal hochwertigen Produkten via Coupon von mir.**

HIER mein TC(V)M Angebot von mir für Dich und/oder Dein Tier!



Durch die Corona-Auswirkungen und für alle, die nicht in meiner erreichbaren Nähe sind: **eine (eingeschränkte) TCVM Analyse ist auch telefonisch für Dich möglich!**
Du möchtest die Gesundheit von Dir / Deinem Tier bestmöglich unterstützen und suchst Antworten auf die Zusammenhänge und Wechselwirkungen von Körper, Geist und Seele?
Du möchtest Symptome und Erkrankungen auf natürliche Art und Weise reduzieren und die Heilkraft der Natur und die Stärkung der Selbstheilungskräfte (therapieunterstützend oder Präventiv) nutzen?
Dann melde Dich bei mir zum TC(V)M Termin an!
Ich mache die TCM für Dich und zur Selbsthilfe leicht verständlich!

**Zeitbedarf: ca. 90 min (plus nachfolgende Auswertung)
Sonderpreis: 50,- € (bei Buchungen bis 01.04.2020)**

Zusatzbuchungen (z.B. ein Seelengespräch mit Deinem Tier vorab) oder Folgebuchungen (Heilströmen, Akupressur, Bluteigeltherapie) nach Absprache!

Für die telefonische TC(V)M erfolgt vorab ein Analyseskript mit Anleitung.

In der Hoffnung, dass wir gemeinsam maximal GesUndFit bleiben, uns an die Auflagen zum Wohle aller halten und damit weitere Einschränkungen und Maßnahmen sowie die unnötige Ansteckung reduzieren können, wünsche ich EUCH allen:

**bleibt GesUndFit und
Lebensfroh und Leistungsstark...
selbst wenn es manchmal schwerer fällt!**

**Eure
Tina
Bettina Wegner
Naturcoach**

Lebensfroh & Leistungsstark durch Einzel- Gruppen- & Teamspirit-Training mit Bettina Wegner

www.happymithorse.de
www.bettinawegner.info
Mail: gesundfit@gmx.de
Mobil: 0163 9785601
Post: Ahornsteg 16, 37079 Göttingen

Bankverbindung
Postbank Saarbrücken
IBAN: DE60590100660977783663
BLZ:59010066 / BIC: PBNKDEFF

Finanzamt Göttingen
Steuer-Nr. 20/147/11423