



GesUndFit & Happy mit Horse

Bettina Wegner

TCM © Vitalisierung
Achtsamkeitstraining
Yoga4You & Energiearbeit
Seelengespräche mit Tieren
Heilpilz-Therapie für Mensch & Tier
Blutegel-Therapie für Pferde & Hunde
Wellness-Massagen für Pferde & Hunde

natürliche Gesundheitsfürsorge
& spirituelles Lifestyle-Coaching
zum Wohle für Mensch und Tier



www.bettinawegner.info
www.happymithorse.de
Mail: gesundfit@gmx.de
Mobil: 0163 978 5601
Post: Ahornsteg 16, 37079 Göttingen

Liebe Menschen!

Ich sende Euch heute einen besonderen Impuls mit einer Einladung über die **SelbstLIEBE** und **FürLIEBE** zu reflektieren...

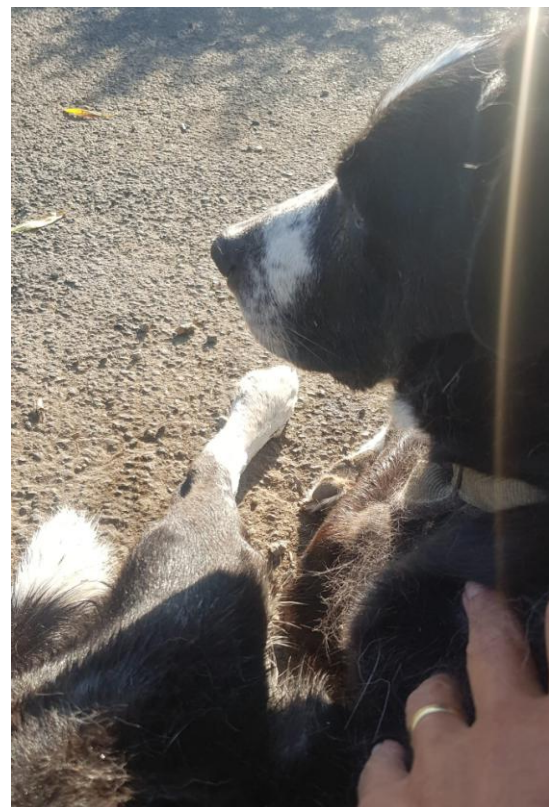
Eine erlebenswerte Fremdenergie ist die **LIEBE**, wenn sie aus den richtigen Blickwinkeln und Glaubenssätzen wirken darf.

Hier eine Aufzählung (die sicher nicht vollständig ist) und meine Betrachtungsweise der Liebe.

Ich liebe meine Arbeit. Ich liebe mein Leben. Ich liebe mich selbst. Ich liebe meine Tiere.

Natürlich liebe ich auch bestimmte Menschen in meinem Leben. Diesen sind meine "**Liebe ist... Impulse**" ebenfalls gewidmet.

Liebe ist... nicht nur einen Ehering zu tragen.
Liebe ist... aufrichtig den anderen zu fragen.
Liebe ist... geben, ohne etwas zu erwarten.
Liebe ist... nehmen, ohne etwas zu schulden.
Liebe ist... Dankbar sein, für des anderen sein.
Liebe ist... dem Ego die Freiheit zu lassen.
Liebe ist... sich selbst nicht zu hassen.
Liebe ist... angstfrei angenommen zu werden.
Liebe ist... die Persönlichkeit akzeptieren.
Liebe ist... auch Schwächen zu ignorieren.
Liebe ist... verstehen wollen, aus Sicht des anderen.
Liebe ist... handeln ohne Zwangshandlungen.
Liebe ist... keine Angst vor Ablehnung zu haben.
Liebe ist... sich authentisch wohlfühlen.
Liebe ist... eigene Grenzen setzen zu können.
Liebe ist... sich gegenseitig zu schützen.
Liebe ist... sich gegenseitig zu stützen.
Liebe ist... miteinander zu wachsen.
Liebe ist... voneinander lernen.
Liebe ist... gegenseitiges erfahren.
Liebe ist... füreinander da sein.
Liebe ist... gemeinsam stärker zu sein als allein.
Liebe ist... Träume wahr werden zu lassen.
Liebe ist... aufrichtig gönnen können.
Liebe ist... nicht missgünstig sein zu wollen.
Liebe ist... nicht zu müssen oder sollen.
Liebe ist... ein stätiger Prozess von Sein.
Liebe ist... bedingungslose Fürsorge.
Liebe ist... das eigene Ego nicht zu verlassen.
Liebe ist... das Ego des anderen zu fördern.
Liebe ist... keine Veränderung zu fordern.
Liebe ist... sich aufrichtig wertgeschätzt fühlen.
Liebe ist... sich vertrauensvoll zu binden.
Liebe ist... in sich selbst die Freiheit zu finden.
Liebe ist... die Freiwilligkeit zu erkennen.
Liebe ist... nicht im Hamsterrad zu rennen.
Liebe ist... Ja & Nein zulassen zu können.
Liebe ist... wunderschön zu erLeben.
Liebe ist... selbstbestimmt zu leben.
Liebe ist... nur verschenkbar.
Liebe ist... nicht begrenztbar.
Liebe ist... nicht abhängig.
Liebe ist... wertvoll.
Liebe ist... Energie!
Liebe ist...



Der plötzliche Todeskampf meiner 14 jährigen Hündin Stella (den sie wie man hier sieht) gut überstanden hat, hat mich zu diesem Beitrag inspiriert, weil der Ehering für mich ein Symbol der Liebe darstellt – selbst wenn er nicht die Liebe zeigt oder dafür notwendig ist...

Liebe ist... dein Denken und Handeln – zu Dir selbst und Deinen Mitgeschöpfen.
Wie viel wahrhaftige Liebe steckt in Dir?
Wie viel aufrichtiges „in Guten wie in schlechten Zeiten“ lebt und liebt in Dir?

Deine Tina (Bettina) Wegner